སོར་རྒྱལ་ལོ། ২১৮১ ཟླ་ལོ་ ২০১৮ སྨྲོའི་འདོན་ཐེངས། ১৬৫ ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བང་བར་སྐྱེན་ཤུས། དེབ་ཤོག་ ৫

৩৩। ཁེ་མས་བཟང་ཅན་གྱི་ གཅེ་ཁ་ཁྱུང་གཞི་ས།

འདོད་རྒྱ་དཀའ་ཚལ་གྱིང་བཙུན་དགོན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གཞིས་པ།

৩৩। ཁོད་ཀྱི་བཞོ་རི་ཁ་བའི་ལྷ་ཀུལ་ཀྱི་ དབེ་མཚོ་མཐོ་བ་ཡིད་བསྟོད། །

གཅན་མོ་རྒྱ་ས་ལྟ་མོས། གཙུང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་བདེན་པ་རེད། ལམ་ཁའི་དཀྱིལ་ལ་སྟོ་སྟོ་མེག་གིས་མི་མཐོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྟོ་སྟོ་ཁོ་ལ་ངོགས་རམ་བྱེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་འདུག དཔོན་གནས་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་རང་རེད་འདུག ཅ་ཁ་ཁ་ཟེར་བཞིན་ཟེར་བཞིན་གཅེན་གཙུང་གཞིས་སྟོ་སྟོ་དེའི་འགྱམ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ཀོང་ཛོ་ལྷ་མའི་སྐབས་བཞེ་བས་པར་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་དང་ཟང་ཟིང་ཀོང་ཛོ་བྱུག་བཀོས་མ།

ཇོ་བཀོས་ཤུ་ཀའི་ཆ་བཀྲ།

དེར་སྐྱེས་པ་དང་གཅེན་གཙུང་གཞིས་ཀྱིས་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏེས་པ་རེད། ལྟོ་ལྟོ་ལགས། ཁྱེད་རང་གི་མེག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་གང་འདྲ་ཆགས་སོང་། གཅེན་གཙུང་ང་གཞིས་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ཞེས་འཇེ་པར་ལྟོ་ལྟོ་དེས། ཁྱེད་གཅེན་གཙུང་ཟེར་བ་གཞིས་སུ་ཡིན། གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཁོ་ཚོ་གཞིས་ལ་སྐད་ཆ་ཏེས་པ་རེད།

སྐ་ཀེ་ཚོང་བཙུན་མོའི་ཚལ་གྱི་ཐོན་ཡིའི་ཡིག་ཕྲུང་གྱི་སྐྱེས་བག

ཀོང་ཛོ་ལྷ་མའི་སྐབས་བཞེ་བས་པར་གྲགས་ པའི་ས་བས་རྒྱས་སྐྱེས་བྱུང་བཀོས་མ།

ཇོ་བཀོས་མར་མེའི་མཚོ་ཀོང་ཆེ་ཆ་མོ།

གཅེན་ཆོ་ཏུ་ལ་ལ་ཡོ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཟ་ཞ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཟ་ཞ་ལ་ལ། ལ

ཟླ་ཁ་ཀ་ཡོད་ན་ལས་དོན་བསྒྲུབ།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཟླར་པ་བྱ་དུར་བཟང་ལོ།

㉄㉄। །ལོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཁྱི་སྦྱང་ཟླ་རིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཤེ་ཟན་ཡིན་ཡང་རང་གི་ནུས་པས་ཤ་ཟ་རྒྱ་རགས་གི་མེད་ཀྱིན། ཤིང་ནགས་ནང་འཁྱམས་ཤུལ་ལ་སོང་བས། ཟླ་ཆེན་ཤི་བའི་ཅོ་ཞིག་ཏུ་དགའ་ནས་ཤ་ཟ་འདོད་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཆུ་ཐོན་པ་རེད། ཁོ་ཤེ་ཏུ་ཟླ་ཆེན་ཀྱི་ཤ་ཟ་ལ་པཱས་པ་མཐུག་པོ་དེ་གཤཱ་བ་ལྟུས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་མ་རྟེད་ནས་སྤྱུག་པའི་སྐབས། མཁྲེ་ཞིག་དེར་འཕྱོར་བ་རེད། མཁྲེ་ཞིག་ཁ་ཅན་ཁྱི་ཡོད། ཟླ་ཆེན་འདི་ཀ་ནི་བྱད་ཅན་པོ། ཁ་ནས་ཁ་ཅན་ཁྱི་ཡོད། ཟླ་ཆེན་ཁྱི་ཤ་ཟ་བར་དོགས་ནས། ཀུས་ཞབས་དང་བཅས། གཅན་གཟན་ཁྱི་ཀུལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཉིད་མཇལ་བས། ཁ་ཅན་ཁྱི་ཡིན་ཟེ། ཁ་ཅན་ཁྱི་ཡིན་ཟ་ཤ་ཟ་ཡ་ཡ། ཁྱི་ལ་ཁ་ཅན་ཁྱི་ཡ་ཡ། ཁ་ཅན་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ།

༦༣। ཁམས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོར་ཚུལ་དོ་སྟོན།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

འདོད་ཕེངས་སྟ་མའི་འཚོས།

ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྱུམ།

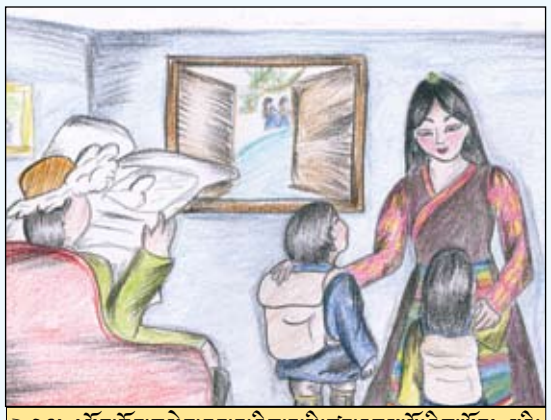
ཁ་བསྐངས་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན། ཁ་བསྐངས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཐ་རྡེས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲིར་ཚོས་འབྱུང་འགའ་ཤས་སུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཟླ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟླའི་གནས་ནས་སྒྲུན་ཏངས་པའི་ཚེ། བྱམས་ཞུས་དང། ཚོས་འཕགས། རྒྱ་ཏུ་ཏྲ། ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་ཟླས་མ་བསྐྱར་བ་གསུངས་ཤིང། ཡང་འགའ་ཤས་སུ་རྒྱ་ཏུ་ཏྲ་དང། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་མ་བསྐྱར་བ་གསུངས་ཀྱང། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན། ཐུ་མ་གཉིས་ལ་ཅོར་འཛོལ་བྱུང་འདུག་སྟེས།

གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐེ་མི་གསལ་ཡང། སྔ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། བསྟན་པ་ཐུ་དང་ཀྱི་དུས་སུ་ཆུང་ཁམས་པ་གོ་ཆས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ཐུ་ཆུང་ནས་དགེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང། ཡང་དབས་མཚན་ལྡན་ཀྱི། ཉང་ཞི་ཆ་ཕ་ར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ནས་དགེ་བཤེས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ། པ་གོར་པཎྜི་ཏ་ཚ་ནས་ལྷར་ཡང་ཞུ་ཆེན་ལས་དགེ་བློ་ཡིན་མིན་ངེས་འཛིན་ཏེ་བསྒྲུབ་པ། (*གོང་གི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་དུས་བྱ་འཕགས་ཤེས་སུ་རིགས་འཕེལ་གཏོང་རྒྱང་བའི་ཚོགས་ཆར་རིགས་ལ་ཞེར།*)ཚད་པ་སོགས་བསབས་ཤིང། ཚོག་སྒྲ་བསྲིངས་ཏེ་བརྗོད་བའི་བར་བསྒྲུབ་པ་དང། ཡང་འགྱུར་རྣྀང་གཞིར་བཞུག་ནས་ཕྱིས་སུ་ཇོག་ལོ་ཆེན་པོས་བལ་པོ་ཡམ་ཐིང་གི་ཀུན་ལ་ཀུ་ཏུགས་ནས་དཀ་ཞུས་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་གླུ་ཡུལ་ནས་སྒྲུན་ཏངས་ཚུལ་དང་ཁ་བསྐངས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་ལྷོངས་ནི། ལན་གཅིག་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ནུ་ལཉྫར་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་གཉིས་ཚོས་ཉན་དུ་ཡོང་བ་ན། ཏེ་ཞེས་པོས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ལྷུབ་པར་ཐུར་ཅིང། ཕྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཕྱིར་སོང་བའི་ཚེ་ཏེ་ཞེས་པོ་དེ་མེད་པར་ཐུར་པས་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏེས་པས་བདག་ཅག་གླུའི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པའི་བྱ་ཡིན། མི་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་ལ་ཅན་དན་གོ་ཤེ་ཚུའི་བསྡུང་བ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཞེར། ཅན་དན་དེ་ཟླང་དུ་ཡོད་དམ་ཏེས་པས། ཡབ་ལ་ཏེ་བོ་ཞེར། དེས་པ་ལ་ཏེ་པས་པས། གླུ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་དགོན་གླུའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ན་ཕྱལ་ཞེར་བར། གླུའི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགེ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པ་དང། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅན་ཏན་གོ་ཤེ ཚ་ཏ་ཁ ཀ ཀ ཀ

ཤེས་བྱ་ཁོག་སྦྱོང་ཁ་ཕྱི་ཁ།

ཁོང་ཁྲུ་དགའ་ཚལ་གྱིང་བཙུན་དགོན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་དང་པོ།



རྒྱ། ।སྟོན་གྲོང་གསེབ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཏུ་མི་ཚང་འཚམ་པོ་ཞིག་ཡོད། བཤེ་མིང་ལ་དཔལ་ལྡན་དང་། ཨ་མཉེ་མིང་ལ་ལྷ་མོ་ཟེར། ཁོ་ཚོར་བུ་ཚེ་རིང་དང་བུ་མོ་བསོད་ནམས་ཟེར་བཤེ་ཟླ་གྲ་གཉིས་ཡོད། ཁོ་གཉིས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས་བྱིའུ་ཞིག་ཡང་མེ་ཁོ་ཚོའི་ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་ཕར་ཚུར་འཕྱར་བ་མཐོང་གི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཅོ་ཚེ་རིང་ལ་བྱིའུ་དེ་ཉིན་ལྟར་འཕྱར་དོན་གང་ཡིན་དྲིས། དེ་ལ་ཅོ་ཚེ་རིང་གིས་བྱིའུ་དེས་ཕལ་ཆེར་བྱིའུ་ཚང་བཙོས་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་བྱིའུ་ཉིན་ལྟར་ཕྱར་ནས་ཕ་ཆུ་ཀ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལ་ཀ་ཡི་ཆ་ཅིག་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ལ